

escuela de familias



¿QUÉ ES LA RESPONSABILIDAD?

- La responsabilidad es asumir las consecuencias:
 - De los actos que hacemos libremente
 - Sobre las decisiones que tomamos
- La responsabilidad no solo hacia uno mismo
- La responsabilidad hacia los demás
- Todo lo que hacemos repercute en los otros

ÁMBITOS DE LA RESPONSABILIDAD

- En la alimentación.
- En la higiene.
- En los estudios.
- En los consumos.
- En la sexualidad.
- En las tareas que se asignen en casa.
- En internet, en las redes sociales, chats.

LA RESPONSABILIDAD

The background features a stylized illustration of a family. A large purple silhouette of a man stands in the center, holding the hands of a smaller red silhouette of a child on his right and a smaller green silhouette of a child on his left. To the far left, a portion of an orange silhouette of a woman is visible. The overall style is simple and uses flat colors.

- Las personas no nacemos responsables.
- Hay que educar para ello.
- Para exigir responsabilidad hay que pensar en:
 - La edad
 - El desarrollo evolutivo
 - Las capacidades de nuestro hijo

ENEMIGOS DE LA RESPONSABILIDAD

- Hacerles las cosas en lugar de:
 - Enseñarles
 - Ayudarles
 - No esperar a que sea capaz de hacerlas
- Responsabilizarnos de sus obligaciones
- Exigirles excesivamente

¿CÓMO EDUCAR EN LA RESPONSABILIDAD?

- Explicitando las normas (pocas y claras)
- No recordando continuamente las obligaciones
- Estableciendo costumbres regulares (horarios, hábitos...)
- Estableciendo consecuencias a los «olvidos»
- Siendo coherente y firmes
- No siendo arbitrarios
- Concretando las consecuencias

¿CÓMO FOMENTAR LA RESPONSABILIDAD?

- Fomentar la participación en las tareas del hogar
- Dar responsabilidades
- Respetar los horarios
- Cumplir los compromisos
- Elogiarles cuando cumplen con sus obligaciones
- Si se equivocan animar y enseñar la forma correcta

COMPORTAMIENTOS RESPONSABLES

- Hacer todos los deberes escolares sin que nadie se lo recuerde
- Ordenar su habitación
- Acudir a las actividades extraescolares con el equipamiento adecuado
- Ducharse diariamente dejando el baño aseado

EL ESFUERZO

- Educar en el esfuerzo entre los 6 y los 12 años, aunque también se puede hacer antes y después.
- Proporcionándoles:
 - Herramientas
 - Estrategias
 - Capacidades que les ayuden a enfrentarse con la vida

EL ESFUERZO

The background features a stylized illustration of a family silhouette. It includes a large purple figure in the center, a smaller red figure to the right, and a green figure to the left. The overall style is soft and illustrative.

- Enseñar a superar:
 - la desmotivación
 - la impulsividad
 - la impaciencia
- Hay que marcar metas que sean realistas

EL ESFUERZO

Momentos en los que se puede educar este valor puede ser:

- levantarse temprano
- comer lo que menos le gusta
- realizar tareas que le gustan menos
- la práctica de algún deporte